

# ストレスチェックを企業の成長に活かす



株式会社アフェクションエム

## 従業員数が50人を超える事業所はストレスチェックの導入が義務化されました

- ・ストレスチェックは義務！だけど、何からどう着手したらよいの？  
→そのように初めて導入される場合もお任せください。導入の手順からサポートします！
- ・とりあえずマークシートでチェックさせて、報告をすればいいのよね？  
→経費をかけるなら、従業員にも会社のためになる有意義な利用の仕方があります！

### ストレスチェック制度とは？

この制度は、労働者のストレスの程度を把握し、労働者自身のストレスへの気づきを促すとともに、職場改善につなげ、働きやすい職場づくりを進めることによって、労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止すること（一次予防）を主な目的としたものです。 心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）及びその結果に基づく面接指導の実施等を内容とした「ストレスチェック制度」は、「労働安全衛生法」により、従業員が50人以上の事業所は、全ての労働者に対して実施することが義務付けられました。

## ストレスチェックを人財育成と企業の成長に活かす！

ストレスチェックを利用して従業員自身のストレスへの気づきを促すことは、心理的ストレスによる仕事への弊害を未然に防ぐことにも繋がります。  
しかし、義務としてのストレスチェックを実施するだけでなく、それを活かして人財の育成や企業の成長に繋げることもできるのです！

### アフェクションエムでストレスチェックを受けるメリット

アフェクションエムでストレスチェックを受けると、ストレスの程度に関わらずどなたも補助面談を利用できますが、この補助面談が人財育成のポイントになります！

本人が気づいていない無意識の思考や行動の癖を、メンター（有資格者）と対話する中で、自分で気づいていき、ストレスの無い選択・ステップアップする選択など、自分が選び変化していくことができます。

また、事業所全体の傾向や改善点などを集団分析によって把握することで、必要な情報を教育として導入することができますが、この企業に合った教育を導入することが企業の成長のポイントになります！

## — 教育導入の主な例 —

- ◎ トップリーダーとの面談により社風や社員との関係、リーダーの意識改革等のリーダー教育
- ◎ 縦横のラインケアを確立し、信頼関係の強化による作業効率アップ、問題の未然解決を目指したラインケア教育
- ◎ なぜ？と疑問だらけのゆとり世代をどのように活かして育てるかを学ぶ、リーダー・担当者教育
- ◎ 会社で使える「人財」とは？自らを成長させるには何が必要かを学ぶ、新入社員教育

など、ご担当者様と話し合いの上、必要な教育を実施いたします。その他、アフェクションエムの開催する講座のご利用もできます。

## ストレスチェックにかかる期間の目安

- |                         |                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 実施前<br>↑<br>約1～2か月<br>↓ | <ul style="list-style-type: none"><li>・ストレスチェック導入の状況（実施希望日、人数や実施方法、など）を確認させていただき、ご提案や打合せが必要であればお伺いいたします</li><li>・必要事項をチェックリストで確認しながら、個人情報の取り扱いや、社内規定などを必要に応じ設けます</li><li>・従業員への説明などの対応は、必要に応じ承ります</li></ul> |
| 実施<br>↑<br>約2か月<br>↓    | <ul style="list-style-type: none"><li>・ストレスチェック実施</li><li>・検査結果の個人への回答と面談などの推奨（実施後1ヶ月以内）</li><li>・高ストレス者への面談の推奨と、希望者への補助面談など</li><li>・希望により社内研修やセミナーなど</li></ul>                                            |
| 実施後<br>↑<br>↓希望により      | <ul style="list-style-type: none"><li>・集団分析や今後のご提案など</li><li>・報告書類の確認</li><li>・希望により社内研修やセミナーなど</li></ul>                                                                                                   |
- ・初めてストレスチェックを導入される事業所は、事前確認や打合せを含め3～4ヶ月程度を目安にしてください。  
・社内規定などが既に作成されている場合は、事前打ち合わせ等の時間のみでストレスチェックの実施は可能です。  
・労働基準監督署への報告は、ストレスチェック実施後2ヶ月程度かかることを目安にお申込みください。

## ストレスチェックと教育にかかる料金

- ・従業員60名まで／導入から実施後の対応まで／約3～4ヶ月前後／300,000円（税別）～
- ・従業員70名まで／導入から実施後の対応まで／約3～5ヶ月前後／380,000円（税別）～
- ・従業員71名へ　お問合せください。

※料金には教育も含まれておりますが目安となりますので、詳細はお問合せください

## お申込み・お問合せ

お申込み・お問合せは（株）アフェクションエムまでメールにてご連絡ください  
E-mail アドレス／noria@affection-m.com

### ◎お問合せ必要事項

- ・メール件名　ストレスチェック
- ・会社名
- ・所在地
- ・お問合せ担当者名
- ・ご担当者連絡先
- ・従業員数
- ・ストレスチェック希望時期

折り返しご連絡いたしますので、ご納得されるまで確認や打合せをさせていただき、必要であれば弊社が請け負わせていただきます。